

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELITON LUIS LOURENÇO**

Completo o evento: **3ª CORRE FRONTIN**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 21 : 48

Tempo líquido

00 : 21 : 42



Ritmo

04:20 min/km

Velocidade média

13,82 km/h



Colocação GERAL

47



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M4044

Equipe:

ACORDEI